

## PON DISPERSIONE SCOLASTICA



### PROGETTO OLIMPIA

Fin dai primordi le popolazioni hanno tenuto tutte le discipline sportive in grande considerazione, soprattutto sul piano ludico, in riferimento all'educazione dei giovani. I giovani, adesso come allora, hanno bisogno di stimoli continui e differenziati, per curare lo sviluppo della loro personalità, sia nella componente percettivo-motoria, sia in quella logico-razionale, che in quella affettivo-sociale. Il Progetto intende sviluppare, attraverso **l'insegnamento storico, teorico e pratico della lotta olimpica**, la formazione psichica e fisica dei ragazzi, con particolare attenzione all'individuazione e alla prevenzione del disagio giovanile. Non è uno sport solo maschile...il percorso che seguiremo avrà più un aspetto teatrale della disciplina che sarà formativo e accattivante sia per maschi che femmine.

#### Obiettivi

- raggiungere un sano equilibrio psichico e comportamentale;
- accrescere la sicurezza in se stessi e dominare l'aggressività;
- acquisire abilità motorie;
- stimolare la creatività,
- motivare, coinvolgere, divertire;
- comprendere ed accettare regole da condividere;
- vivere lo sport come impegno sociale e culturale..

**PERIODO:** dal 7 Dicembre al 24 Marzo

**GIORNO:** GIOVEDÌ

**SEDE:** Plesso Scuola Secondaria di I Grado "L.da Vinci" Elce: palestra

**UTENZA :** Alunni Scuola Primaria classi 4/5

**ORARIO:** 15.00/17.00

**ESPERTO :** Prof. LUPI Alessandro e collaboratori

**TUTOR :** Ins CIOFETTI Simona

**COSTO:** **GRATUITO**

Il progetto ha un numero di partecipanti limitato. In caso di sovrannumero gli alunni che vi avranno accesso saranno scelti dagli insegnanti in base agli obiettivi sopra indicati. Sarà garantita la presenza di alunni appartenenti alle cinque Scuole Primarie.

Date incontri		Modalità Didattica
Giovedì	7 dicembre 2017	Esposizione delle finalità del progetto, nozioni di atletica e giochi sportivi
Giovedì	14 dicembre 2017	Illustrazione del mondo olimpico moderno e antico, nozioni di atletica e giochi sportivi
Giovedì	21 dicembre 2017	Tecniche fondamentali della lotta olimpica
Giovedì	11 gennaio 2018	Tecniche fondamentali della lotta olimpica
Giovedì	18 gennaio 2018	Esercizi per l'espressività corporea e giochi di lotta
Giovedì	25 gennaio 2018	Esercizi per l'espressività corporea e giochi di lotta
Giovedì	1 febbraio 2018	Le fonti storiche della cultura e della società greca e giochi di lotta
Giovedì	8 febbraio 2018	Le fonti storiche della cultura e della società greca e giochi di lotta
Giovedì	15 febbraio 2018	I miti e le leggende, giochi di lotta
Giovedì	22 febbraio 2018	Lettura e analisi critica del testo teatrale di fine corso e giochi di lotta
Giovedì	1 marzo 2018	Rielaborazione corale del testo teatrale e distribuzione dei ruoli
Giovedì	8 marzo 2018	Rielaborazione corale del testo teatrale e distribuzione dei ruoli
Giovedì	15 marzo 2018	Preparazione spettacolo conclusivo
Giovedì	22 marzo 2018	Preparazione spettacolo conclusivo
Sabato	24 marzo 2018	Spettacolo conclusivo a teatro



IO SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_ PADRE/MADRE  
DELL'ALUNNO/A \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_  
SCUOLA PRIMARIA \_\_\_\_\_

SCELGO DI

FAR ADERIRE

NON FAR ADERIRE

MIO FIGLIO/A AL PROGETTO PON OLIMPIA.

FIRMA \_\_\_\_\_

Lascio i miei recapiti per eventuali informazioni

TEL \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_