

**PROGETTO ALIMENTAZIONE Scuola dell'Infanzia "S. Agazzi" :**

## **CHE BELLO MANGIARE PER CRESCERE!**



### **PREMESSA:**

L'apprendimento del bambino in età compresa tra i due e i cinque anni circa avviene principalmente attraverso il gioco, che fornisce alla didattica della scuola dell'infanzia il canale privilegiato per raggiungere finalità e obiettivi formativi. Il presente progetto parte dalla consapevolezza che una sana e genuina alimentazione rappresenti un impegno prioritario della scuola, soprattutto di quella dei più piccoli, perché le buone abitudini per una migliore qualità della vita si acquisiscono durante l'infanzia e si consolidano con il tempo. Il cibo, oltre ad essere essenziale alla crescita, è cultura e conoscenza, è piacere e relazione, è interdisciplinarietà dei campi di esperienza per lo sviluppo dell'identità, dell'autonomia e della cittadinanza.

### **CLASSE COINVOLTA:**

Una sezione eterogenea di scuola dell'infanzia composta da 19 bambini di cui:

- tre bambini di tre anni;
- nove bambini di quattro anni;
- sette bambini di cinque anni.

**RISORSE UMANE:** le insegnanti di sezione (n° 2), un'insegnante di sostegno e un'operatrice comunale.

**RESPONSABILI DEL PROGETTO:** le insegnanti del plesso.

**DURATA:** il progetto prevede una serie di attività che verranno proposte durante l'intero anno scolastico 2020/2021.

### **FINALITA':**

- Sviluppare comportamenti adeguati riguardo ad una corretta alimentazione.
- Comprendere l'importanza di una corretta alimentazione scoprendo le proprietà e le caratteristiche nutritive degli alimenti.
- Conoscere le parti del corpo coinvolte nell'alimentazione.
- Favorire la curiosità nello sperimentare nuovi sapori.

### **OBIETTIVI:**

- Favorire l'acquisizione di corrette abitudini alimentari ed igienico-sanitarie.
- Riconoscere i cibi, distinguendo tra verdura, frutta, carne, pasta, latticini.
- Favorire la conoscenza del concetto di carboidrati, vitamine e proteine.
- Comprendere alcuni semplici concetti riguardo al valore nutritivo dei cibi.
- Comprendere, drammatizzare ed elaborare graficamente storie sull'importanza di una sana alimentazione.
- Favorire una semplice conoscenza della trasformazione del cibo durante la digestione e degli organi coinvolti in tale processo.

### **ATTIVITA':**

- Realizzazione di schede e cartelloni riguardo benefici effetti sulla salute derivanti dal consumo di frutta e verdura, mediante l'utilizzo di tecniche grafico-pittoriche e plastico-manipolative con materiale vario.
- Esperienze sensoriali attraverso la manipolazioni di alimenti.
- Classificazione ed ordinamento di immagini a contenuto alimentare ritagliate da riviste, giornali.
- Poesie, storie, filastrocche e canzoncine sul cibo.
- Realizzazione grafica e tridimensionale dell'apparato digerente con materiale di recupero.
- Visualizzazione di filmati sull'importanza di una corretta alimentazione.
- Vivere positivamente e verbalizzare le emozioni provate durante la condivisione dei pasti a scuola.

### **STRUMENTI E MATERIALI:**

- Materiale per attività grafico pittorica e collage.

- Alimenti.
- Video e apparecchiature audio/video.
- Materiale da riciclo.
- Libri, racconti e filastrocche

**DURATA:** intero anno scolastico 2020-2021.

**DOCUMENTAZIONE:** le varie fasi del percorso saranno documentate attraverso la creazione di elaborati con i vari materiali, interviste, registrazione delle riflessioni fatte in gruppo e integrati con fotografie attraverso le quali è possibile per il bambino ripercorrere e ricordare le esperienze vissute.

**Modalità di verifica e valutazione:** durante tutto lo svolgimento del percorso didattico si osserverà il comportamento esplorativo di ogni bambino, nonché la curiosità verso il nuovo, annotando fatti, episodi e dialoghi significativi, verificando la comprensione delle consegne date e l'esecuzione degli elaborati svolti.

## **LE RESPONSABILI DEL PROGETTO**

### **Le insegnanti di plesso**

Daniela Calzoni

Sabrina Olivetti

Sara Bartolucci